

Ervaringsverhaal Marianne

December 2020, mijn man en ik moesten in thuisisolatie omdat we beiden positief getest waren op corona. Gelukkig hadden we alleen hele milde verkoudheidsklachten.

We hadden al enige tijd een wens voor een tweede kindje, en waren hier ook al een paar maanden 'actief' mee bezig. Omdat we nu toch samen de hele dag thuis zaten, en mijn eisprong ook nog eens in deze periode viel, hebben we de tijd goed benut... En een paar weken later was de zwangerschapstest positief!

Dit betekent dus dat ik zwanger ben geworden terwijl ik zelf corona had. Eerst stond ik hier niet zo bij stil, maar later ging ik me afvragen wat dit kon betekenen voor het kindje. Zou dit van invloed zijn op zijn of haar ontwikkeling? Toen verschenen er ook nog verhalen in de media over een landelijk bekende IC-arts die adviseerde om een zwangerschap uit te stellen tot na de corona-uitbraak. En vervolgens verscheen daarop weer commentaar van een landelijk bekende viroloog die daar weer heel anders over dacht. Oftewel: al die verschillende meningen, hoe moet je dan nog weten wat wel of niet verstandig is?

Er zijn wel wat wetenschappelijke artikelen verschenen over vrouwen die tijdens hun zwangerschap corona doormaakten. Die heb ik gelezen, en het leek dat het risico op aangeboren afwijkingen voor het kindje erg laag is. Maar omdat corona nog maar relatief zo kort bestaat, en er daardoor nog geen lange termijn effecten van het virus bekend zijn, kon ik me goed voorstellen dat nog veel meer vrouwen met kinderwens hierover nadenken, en zich hier wellicht zorgen over maken.

Naast mijn ervaring met corona was er nog iets dat mij aan het denken zette over de ontwikkeling van mijn kindje: ik gebruik medicijnen in verband met maagklachten, en slik deze ook nu tijdens de zwangerschap. Het medicijn dat ik tijdens mijn vorige zwangerschap gebruikte is niet meer verkrijgbaar, daarom gebruik ik nu iets anders. Van mijn nieuwe medicijn is echter nog veel minder bekend over de invloed op zwangerschap en de gezondheid van het kindje.

Ook wat betreft medicatiegebruik kan ik me goed voorstellen dat vrouwen die medicijnen (moeten) gebruiken zich afvragen of die ook veilig zijn in een zwangerschap.

Zelf heb ik eerder gewerkt als arts-onderzoeker, waarbij ik wetenschappelijk onderzoek heb verricht. Vanuit die achtergrond weet ik hoe fijn het is als mensen mee willen werken aan zo'n onderzoek, omdat hiermee kennis kan worden opgedaan waarmee anderen goed geholpen kunnen worden.

Vanuit die gedachte heb ik me dan ook aangemeld voor Moeders van Morgen: ik wil graag mijn steentje bijdragen aan het opbouwen van kennis over medicijngebruik tijdens de zwangerschap. Hopelijk wordt hierdoor (nog) duidelijker welke medicijnen veilig gebruikt kunnen worden, en zal dit vrouwen met een kinderwens of (prille) zwangerschap op weg helpen.

Belangrijke 'medicijnen' die nu net op de markt zijn en waar veel mensen (en zeker ook zwangere vrouwen) vragen over hebben, zijn uiteraard de vaccins tegen corona. Zijn deze wel veilig? Zijn er geen schadelijke effecten op de lange termijn? En wat als je zwanger bent, kun je een vaccin dan wel veilig nemen of is dit juist schadelijk voor je ongeboren kindje?

Zelf kom ik, als huisarts in opleiding die veel met coronapatiënten te maken krijgt, in aanmerking om in één van de eerste groepen gevaccineerd te worden. Ik heb me verdiept in de RNA-vaccins, en hoe deze in je lichaam opgenomen en verwerkt worden. Verder heb ik artikelen gelezen over de ontwikkeling van deze vaccins. En ook over de ervaringen van vrouwen die meededen aan onderzoeken naar de vaccins, maar die op dat moment (terwijl ze dat nog niet wisten) zwanger bleken te zijn.

Na overleg met mijn man (het is immers ook zijn kindje dat in mijn buik zit) heb ik besloten me wél te laten vaccineren. Je immuunsysteem werkt anders tijdens een zwangerschap, waardoor je wellicht sneller besmet raakt maar daardoor ook meer kans op complicaties kunt hebben. Je ademhaling is sowieso tijdens een zwangerschap wat sneller dan normaal. En wanneer je buik groter wordt hebben je longen minder ruimte om uit te zetten. Dit lijkt me allemaal niet prettig als je een heviger variant van corona hebt, waarbij je je longen hard nodig hebt om genoeg zuurstof binnen te krijgen. Verder kan koorts bij een zwangere vrouw ook leiden tot stress bij het ongeboren kindje. Als dat te lang duurt

is het ook schadelijk voor het kindje, zo is er bijvoorbeeld een groter risico op vroeggeboorte. Dit lijkt mij nog een reden om toch liever geen corona op te willen lopen tijdens de zwangerschap.

Ik denk dus dat de risico's van het (nogmaals) oplopen van corona tijdens een zwangerschap groter zijn dan de risico's van bijwerkingen van het vaccin. Zoals je kunt lezen: dat denk ik, ik weet dit niet zeker.

Om zeker te weten dat de vaccins geen schadelijke effecten voor het kindje hebben is wetenschappelijk onderzoek dan ook hard nodig. Ik ben dus heel blij dat Moeders van Morgen ook onderzoek hiernaar doet. Daarbij worden vrouwen die besluiten om zich tijdens de zwangerschap te laten vaccineren gevolgd, en wordt er gekeken of dit echt niet van invloed is op de zwangerschap en op de gezondheid van het kindje. Ik zal dus één van die vrouwen zijn.

Ik hoop dat nog veel meer vrouwen die medicatie (of het coronavaccin) nemen terwijl ze een zwanger zijn zich ook opgeven voor Moeders van Morgen. Het enige wat je voor dit onderzoek hoeft te doen is op een aantal momenten tijdens en na je zwangerschap een online vragenlijst invullen (in totaal zijn dit 5 of 6 momenten). Dit kost relatief weinig tijd en moeite, en kan dus heel veel informatie opleveren waar andere vrouwen mee geholpen kunnen worden.

Dus: doe je ook mee?